

第1章 保健、医疗及福利

为使外籍居民能在地区安心生活，本县除预防疾病之外，还在利用保健、医疗等服务方面提供便利的环境。

1 保健

本县尽可能地向定居于县内的外籍居民告知体检、预防接种、发放《母子健康手册》等服务信息及保健卫生知识，并努力用外语普及传染病知识（如发放外语宣传册），加强咨询机制。

（1）母子健康手册、孕妇和婴幼儿体检

外籍居民得知自己怀孕后，即可到居住地的市、区、町政府登记，领取《母子健康手册》。《手册》可用于统一管理进入孕期之后的母亲及孩子的重要健康信息。

为了让孕妇和胎儿平安迎来分娩的时刻，需要定期对孕妇进行体检，了解其健康状况，体检结果及分娩情况将被写入《手册》。分娩后，孩子进入小学之前的健康状况、婴幼儿体检的结果、预防接种的信息也可写入《手册》。《手册》还包含有助于分娩和育儿的信息。

居住地的市区町政府将发放可用于孕妇体检和婴幼儿体检的就诊券，就诊者可享受费用减免待遇。

详情请向居住地的市区町政府的窗口咨询。

咨询窗口

市区町政府 母子保健窗口

<https://live-in-hiroshima.jp/boshihokensoudan/>

(2) 预防接种

预防接种分为两种，其中“定期预防接种”是由法律规定疾病种类、接种年龄及接种次数等，而“任意预防接种”则可根据个人判断决定是否接受接种。

(截至 2021 年 1 月)

	定期预防接种	任意预防接种
可预防的疾病	白喉、百日咳、脊髓灰质炎、麻疹、风疹、日本脑炎、破伤风、结核、HIB 传染病、肺炎球菌传染病（儿童、老年人）、人乳头状瘤病毒传染病、水痘、乙肝、季节性流感（老年人）	除“定期预防接种”对象之外 ※ 即便属于“定期预防接种”对象疾病，如果不在规定年龄范围内，也需按“任意接种”办理。

定期预防接种由市町政府实施，有接种费用补助。
如果接种者健康因定期预防接种而受损，可依法律制度获得救济。
详情请向居住地的市区町政府预防接种主管科咨询。

咨询窗口	市区町政府预防接种主管科
------	--------------

(3) 预防传染病

县政府网站“广岛县传染病疾病管理中心”专区随时发布流感疫情等的预警信息（注意报和警报）发布情况，需注意预防的传染病等最新情况。

咨询窗口	广岛县传染病疾病管理中心 (https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hcdc/) 保健所（分所）、市保健所
------	---

(4) 体检

为了预防或早期发现心脏病、脑卒中等生活习惯病，在市町集体体检会场、医疗机构等进行必要的检查和指导。

费用因受检者所加入的医疗保险而异。

详情请向医疗保险单位咨询。

对象	特定体检	40~74 岁的医疗保险加入者
	体检	75 岁以上者

※满 40 岁以上且未加入医疗保险者、或未满 40 岁者，另有可接受同样体检的制度。

对象	咨询窗口
<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保险（国民健康保险合作社除外）加入者 未加入医疗保险者 	市区町政府
<ul style="list-style-type: none"> 加入除国民健康保险以外的医疗保险者 	所加入医疗保险单位 (健康保险证上有记载)

(5) 癌症检查

◇◇广岛县推荐的癌症检查◇◇

肺癌检查
向胸部照射 X 线，拍摄 1 到 2 张 X 光片。(※)
对象 **40 岁** 以上的男女 (每年 1 次)

乳腺癌检查
只需压迫乳房数秒，即可用少量放射线以安全的方式早期发现乳腺癌。
对象 **40 岁** 以上的女性 (每 2 年 1 次)

胃癌检查
食入 X 线穿不透的钡餐后拍摄 X 光片。或者用胃镜直接观察。
对象 **50 岁** 以上的男女 (每 2 年 1 次)

大肠癌检查
调查大便中是否混有血液。只需取少量大便于专用容器中提交即可简单检查。
对象 **40 岁** 以上的男女 (每年 1 次)

宫颈癌检查
从宫颈部采集细胞，用显微镜进行诊断。
对象 **20 岁** 以上的女性 (每 2 年 1 次)

便检

※在综合精密体检等，会采取肺部 CT 方式。

- 建议您定期（一至两年一次）接受工作单位或居住地市、町政府实施的癌症检查。
- 癌症逐渐变为可治愈的疾病，关键是早期发现和早期治疗。
- 如果希望接受癌症检查，请向工作单位或居住地市町政府确认。
（未在工作单位实施癌症检查时，可以接受市町政府实施的癌症检查）

咨询窗口

市区町政府癌症检查咨询窗口

（6）先天性代谢异常等检查（新生儿疾病筛查）

出生后的婴儿，有时潜伏着可能会影响健康发育的先天性疾病，例如缺乏某种酶的先天性代谢异常、激素分泌异常等。

如果不对这些疾病进行适当的治疗，身心的成长和发育会推迟，有些疾病还会带来生命危险，如果早期发现并及时开始适当的治疗，可以预防残疾等发生。

在出生的医疗机构，将从出生后5至7天的婴儿的足底抽取少量血液，送到专门的检查机构进行检查。检查费用是免费的。但是采血费用（3,000至4,000日元左右）需由个人自付。

检查后，如果需要接受精密检查或治疗，实施检查的医疗机构将通知您，请尽快接受精密检查。详情请向居住地保健所（分所）的母子保健窗口咨询。

咨询窗口

保健所（分所）

广岛市、吴市、福山市居民：市政府 母子保健窗口

<https://live-in-hiroshima.jp/boshihokensoudan/>