

# 제 1 장 보건 · 의료 · 복지

정주 외국인분들이 지역에서 안심하고 생활할 수 있도록 질병의 예방과 보건, 의료 등을 편하게 이용할 수 있는 환경 조성을 추진하고 있습니다.

## 1 보건

건강진단 및 예방접종, 모자 건강수첩의 교부 등의 기회와 보건 위생 등의 지식을 정주 외국인에게 주지하기 위해 노력하고, 감염증에 관한 지식을 외국어로 안내 (외국어 팸플릿)하며 상담 체제의 구축을 도모하고 있습니다.

### (1) 모자건강수첩, 임신부·영유아 검진

임신한 사실을 알게 되면 임신 신고서를 거주지의 시·구·정 사무소에 제출하여 모자 건강수첩을 받습니다. 모자 건강수첩은 임신기부터 어머니와 아이의 건강에 대한 중요한 정보를 하나의 수첩으로 관리할 수 있습니다.

이 수첩에는 임신부와 아기가 무사히 출산을 하기 위해 정기적으로 건강 상태를 파악하는 임신부 검진의 결과와 출산 상황을 기록할 수 있습니다.

출산 후에는 아이가 초등학교에 입학할 때까지의 건강상황, 영유아 검진 결과, 예방접종 정보를 기록할 수 있습니다. 그 외에도 출산이나 육아에 도움이 되는 정보가 실려 있습니다.

임산부 검진이나 영유아 검진은 거주지의 시·구·정 사무소가 발행하는 권을 이용하여 비용의 일부를 공비로 부담하거나 무료로 받을 수 있습니다.

자세한 내용은 거주지의 시·구·정 사무소의 창구에 문의하시기 바랍니다.

문의처

시·구·정사무소 《모자보건창구》

<https://live-in-hiroshima.jp/boshihokensoudan/>

(2) 예방접종

예방접종은 법률에 의해 질병의 종류, 접종 연령 및 접종 횟수 등이 규정되어 있는 '정기 예방접종'과 개인이 자신의 판단으로 접종하는 '임의 예방접종'이 있습니다.

( 2021 년 1 월 현재 )

	정기 예방접종	임의 예방접종
질병의 종류	디프테리아, 백일해, 급성 회백수염(폴리오), 홍역, 풍진, 일본뇌염, 파상풍, 결핵, Hib 감염증, 폐렴구균감염증(소아·고령자), 인유두종 바이러스 감염증, 수두, B 형 간염, 계절성 인플루엔자(고령자)	정기 예방접종 이외의 것 ※정기 예방접종 대상 질병이라도 대상 연령 이외에 접종하는 경우는 임의 예방접종으로 됩니다.

정기 예방접종은 시·정에서 실시하고 있으며 접종 비용의 보조를 받을 수 있습니다.

또한, 정기 예방접종으로 인해 건강의 피해를 입은 경우는 법률에 의한 구제 제도가 있습니다.

자세한 내용은 거주지의 시·구·정 사무소의 예방접종 담당과에 문의하시기 바랍니다.

문의처 시·구·정 사무소 《예방접종 담당과》

(3) 감염증 예방

현청 홈페이지 '히로시마현 감염증·질병관리센터'에서는 인플루엔자 등의 주의보·경보의 발령 상황이나 주의해야 할 감염증의 최신 정보 등을 제공하고 있습니다.

문의처 히로시마현 감염증·질병관리센터  
(<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hcdc/>)  
보건소(지소), 시 보건소

(4) 건강 검진

심장병, 뇌졸중 등 생활습관병의 예방이나 조기 발견을 위해 시·정의 집단 건강진단 장소 및 의료기관 등에서 필요한 검사·지도를 합니다.

비용 부담은 가입한 의료보험에 따라 다릅니다.

자세한 내용은 의료 보험자에게 문의하시기 바랍니다.

대상자	특정건강검진	만 40~74 세의 의료보험 가입자
	건강검진	만 75 세 이상인 분

※ 만 40 세 이상으로 의료보험에 가입하지 않은 분이나 만 40 세 미만인 분도 같은 건강진단을 받을 수 있는 제도가 있습니다.

대상자	문의처
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국민건강보험(국민건강보험조합 제외)가입자</li> <li>• 의료보험에 가입하지 않은 분</li> </ul>	시·구·정 사무소
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 국민건강보험 외 의료보험 가입자</li> </ul>	가입한 의료보험자 (건강보험증에 기재되어 있습니다.)

(5) 암 검진

◇◇히로시마현이 권장하는 암 검진◇◇

**폐암 검진**

흉부에 X 선을 투과하면서 1~2 장 린트겐 촬영을 합니다.(※)

대상 **만 40 세** 이상의 남녀 (1 년에 1 회)



**위암 검진**

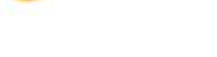
X 선을 투과시키지 않고 바륨을 마시고 린트겐 촬영을 합니다. 또는 위내시경(위카메라)을 사용하여 직접 관찰합니다.

대상 **만 50 세** 이상의 남녀 (2 년에 1 회)

**자궁경부암 검진**

자궁 경부에서 세포를 채취하여 현미경으로 진단합니다.

대상 **만 20 세** 이상의 여성 (2 년에 1 회)



**유방암 검진**

유방을 수초간 압박하지만 적은 방사선으로 안전하게 유방암을 조기발견할 수 있는 검진입니다.

대상 **만 40 세** 이상의 여성 (2 년에 1 회)



**대장암 검진**

대변에 섞인 혈액의 유무를 조사합니다. 검사 용기에 대변을 덜어 제출하는 것만의 간단한 검사입니다.

대상 **만 40 세** 이상의 남녀 (1 년에 1 회)



※종합 정밀 진단 검단 등에서는 폐 CT 검사로 실시되는 경우가 있습니다.

- 정기적(2 년~1 년에 1 회)으로 직장이나 거주지의 사·정이 실시하고 있는 암 검진을 받읍시다.
- 암은 조기 발견과 조기 치료에 의해 치유되는 질병으로 인식되고 있습니다.
- 암 검진을 희망하시는 경우는 직장이나 거주지의 사·정에 확인하시기 바랍니다. (직장에서 암 검진을 하고 있지 않은 경우는 사·정이 실시하는 암 검진을 받을 수 있습니다.)

문의처

시·구·정 사무소 《암 검진 문의 창구》

( 6 ) 선천성 대사 이상 등 검사 (신생아 매스스크리닝)

태어난 아기에게는 어떤 종류의 효소가 부족한 선천성 대사 이상이나 호르몬 분비 이상 등 건강한 발육에 영향을 미칠 수 있는 선천성 질병이 숨어있는 경우가 있습니다.

이러한 질병에 적절하게 대응하지 않으면 심신의 성장·발육이 지연되거나 질병에 따라서는 생명의 위험을 수반하는 경우도 있지만 조기에 발견하여 적절한 치료를 시작하면 장애 등의 발생을 미연에 방지할 수 있습니다.

출산한 의료기관에서 생후 5~7 일 된 아기의 발바닥의 혈액을 소량 채취하여, 전문기관에 검사를 의뢰합니다. 검사 비용은 무료입니다. 단, 채혈 요금(3,000 엔~4,000 엔 정도)은 본인 부담입니다.

검사 후 정밀검사나 치료가 필요한 경우는 검사한 의료기관의 안내에 따라 신속히 정밀검사를 받으십시오.

자세한 내용은 거주지 보건소(지소)의 모자보건 창구에 문의하시기 바랍니다.

문의처

보건소(지소)

히로시마시, 구레시, 후쿠야마시 주민 : 시청 《모자보건 창구》

<https://live-in-hiroshima.jp/boshihokensoudan/>