

Capítulo I Saúde, Assistência Médica e Social

Para que os residentes estrangeiros possam levar uma vida tranquila na comunidade, além de prevenir doenças, estamos criando um ambiente para que dar-lhes acesso fácil aos serviços de saúde e de atenção médica.

1 Saúde

Oferecemos informações para que os cidadãos estrangeiros estejam cientes das oportunidades que têm para passar por exames médicos, vacinações, receber a caderneta materno-infantil e obter conhecimentos sobre saúde e higiene. Também, difundimos conhecimentos sobre doenças infecciosas – através de panfletos em outros idiomas, e procuramos dar-lhes um completo sistema de aconselhamento.

(1) Caderneta de saúde materno-infantil, exames para gestantes/lactantes

Ao notificar a gravidez na prefeitura da cidade ou bairro onde mora, receberá a caderneta de saúde materno-infantil. A caderneta de saúde materno-infantil reúne informações importantes sobre a saúde da mãe desde a gestação e do filho.

Na caderneta, anote com regularidade os resultados dos exames pré-natais para estar ciente de suas condições de saúde para ter um parto seguro e as condições do parto para que o bebê chegue com saúde e segurança. Depois do parto, poderá utilizar a caderneta para anotar os resultados dos exames de saúde infantil, as informações sobre a aplicação de vacinas e as condições de saúde do filho até ele ingressar na escola primária. Além disso, contém informações úteis para ajudá-la no parto e na criação dos filhos.

Nos exames pré-natais e nos exames de saúde do filho, poderá utilizar os cupons expedidos pela prefeitura local, assim os gastos são parcial ou totalmente subvencionados.

Para mais informações, entre em contato com prefeitura local.

Local de contato

«Balcão de Atendimento de Consultas sobre Saúde Materno-Infantil» da Prefeitura local
<https://live-in-hiroshima.jp/boshihokensoudan/>

(2) Vacinação

De acordo com a Lei, a vacinação se classifica em “vacinação regular”- aquela que determina a idade de vacinação, o número de doses e as doenças correspondentes, e “vacinação voluntária” - aquela que a própria pessoa a critério próprio decide receber a vacina.

(Na data de janeiro de 2021)

	Vacinação Regular	Vacinação Voluntária
Doenças	Difteria, coqueluche, poliomielite (paralisia infantil), sarampo, rubéola, encefalite japonesa, tétano, tuberculose, infecção Hib, infecção pneumocócica (crianças e idosos), infecção por vírus do papiloma humano, varicela, hepatite B, influenza sazonal (idosos)	Outras doenças não incluídas na vacinação periódica * Mesmo se tratando de doenças incluídas na vacinação regular, quando receba a vacina fora da idade correspondente, será considerada vacinação voluntária.

As campanhas da vacinação regular são realizadas pela prefeitura local e os gastos são subvencionados.

A lei dispõe de um sistema de compensação para as crianças que são afetadas pela vacinação regular.

Para mais informações, entre em contato com Seção de Vacinação da prefeitura local.

Local de contato

Seção de vacinação da prefeitura local

(3) Proteção contra doenças infecciosas

No Centro de Controle de Doenças Infecciosas da página Web de Hiroshima, oferecemos as informações mais recentes, alertas e anúncios oficiais sobre as doenças infecciosas.

Local de contato

Centro de Controle de Doenças Infecciosas

(<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/hcdc/>)

Posto de Saúde (posto médico), Posto Municipal de Saúde

(4) Exame médico

Com a finalidade de descobrir precocemente e de prevenir doenças cardiovasculares e outros problemas decorrentes do estilo de vida, realizamos exames médicos e damos instruções sobre o assunto nos locais dos exames médicos coletivos ou nas instituições médicas locais.

O custo dos exames varia de acordo com o tipo de seguro médico no qual está inscrito.

Maiores informações, consulte o seguro no qual está inscrito.

Público-alvo	Exame médico específico	Pessoas de 40 a 74 anos, inscritas em um seguro médico
	Exame médico	Pessoas de 75 anos ou mais

* Dispomos de sistemas que permite que pessoas de 40 anos ou mais de idade que não estejam inscritas em um seguro médico, ou mesmo pessoas com menos de 40 anos de idade possam passar pelos exames médicos.

Público-alvo	Local de contato
<ul style="list-style-type: none"> • Pessoas inscritas no Seguro Nacional de Saúde (Não inclui o seguro da Cooperativa de Seguro Nacional de Saúde) • Pessoas que não estejam inscritas em nenhum seguro médico 	Prefeitura local
<ul style="list-style-type: none"> • Pessoas inscritas em outro seguro médico além do Seguro Nacional de Saúde 	Seguradora onde estão inscritas (O nome da seguradora está descrito no Cartão do Seguro de Saúde)

(5) Exames de rastreamento de câncer

◇◇ Exames de rastreamento de câncer recomendados em Hiroshima ◇◇

Exame de pulmão

São tiradas uma ou duas imagens do pulmão com raio-x. (*)

Público-alvo: Homens e mulheres de **mais de 40 anos** (uma vez por ano)

Exame de mama

Realiza-se a mamografia que permite a detecção precoce do câncer de mama com segurança por meio de uma pequena quantidade de radiação,

Público-alvo: Mulheres com **mais de 40 anos** (uma vez a cada dois anos)

Exame do estômago

São tiradas imagens do estômago depois de tomar bário que não passam os raios-x. Ou é feito um exame de endoscopia para observar diretamente o estômago.

Público-alvo: Homens e mulheres de **mais de 50 anos** (uma vez a cada dois anos)

Exame de intestino grosso

Verifica-se a presença de sangue nas fezes. É um exame simples, o paciente deve coletar as amostras de fezes e entregá-las para análise.

Público-alvo: Homens e mulheres com **mais de 40 anos** (uma vez por ano)

Exame de colo do útero (papanicolau)

Uma amostra de células é extraída para exame microscópico.

Público-alvo: Mulheres com **mais de 20 anos** (uma vez a cada dois anos)

*Em exames médicos completos, poderá ser realizado o exame de tomografia (CT) dos pulmões

- Passe regularmente pelos exames de rastreamento de câncer que são realizados na empresa onde trabalha (uma vez por ano ou a cada dois anos) ou pela cidade ou bairro onde você mora.
- O câncer tem se tornado uma doença curável desde que seja precocemente descoberto e tratado.
- Se deseja passar pelo exame de rastreamento de câncer, verifique na empresa onde trabalha ou na prefeitura local.
(Se a empresa onde trabalha não realiza os exames de rastreamento de câncer, poderá passar pelos exames realizados pela cidade ou bairro onde você mora.)

Local de contato

Prefeitura local «Balcão de atendimento de consultas sobre exames de rastreamento de câncer»

(6) Exame para detecção de anormalidades metabólicas congênitas (triagem neonatal)

Os bebês recém nascidos podem esconder algumas doenças congênitas, tais como erros inatos do metabolismo devido a insuficiência de certas enzimas, anormalidades na secreção de hormônios e outras doenças que podem influir no desenvolvimento saudável deles.

Se não forem tomadas medidas adequadas, essas doenças podem causar atrasos no crescimento e no desenvolvimento físico e mental, e dependendo da doença, pode colocar em risco a vida do bebê. No entanto, quando é descoberta precocemente e ao iniciar o tratamento, os danos ao bebê podem ser evitados.

Na instituição médica onde deu a luz, uma pequena quantidade de sangue é extraída da planta dos pés do bebê com 5 a 7 dias que é analisada num laboratório especializado. O exame é gratuito. No entanto, deverá pagar a tarifa de coleta de sangue (aprox. de 3.000 a 4.000 ienes).

Depois do exame, se houver necessidade de passar por exames mais detalhados, a instituição médica que realizou o exame, entrará em contato, portanto, faça os exames o quanto antes.

Maiores informações, consulte o balcão de atendimento de consultas sobre saúde materno-infantil do Posto de Saúde (posto médico) do seu bairro.

Local de contato

Posto de Saúde (posto médico)

Para quem vive na cidade de Hiroshima, Kure ou Fukuyama: «Balcão de Atendimento de Consultas sobre Saúde Materno-Infantil» da Prefeitura Municipal
<https://live-in-hiroshima.jp/boshihokensoudan/>

Link para a lista dos locais de aconselhamento