



アラブ料理と 中東文化を知ろう♪

参加費
1,000円
抽選20名

2025年 **2月11日** 火・祝
11:00~14:00 (10:30~受付)

※終了時間は多少前後する場合がございます。

広島市総合福祉センター
5F 料理教室
広島市南区松原町5-1
BIG FRONT ひろしま

申込みはこちらから↓



<https://bit.ly/4hVJ0qV>

応募締切：2025年1月10日(金) 17:00

★応募多数の場合は抽選となります。

締切後1週間前後で、申込時に入力して
いただいたメールアドレスに参加可否の
ご連絡をさせていただきます。

MENU

マクルーバ

アラブ風サラダ

「マクルーバ」はアラブ料理を代表する
家庭料理。スパイスで煮込んだ鶏肉に、
お米と野菜と一緒に炊き上げるアラブ版
炊き込みご飯です。

さっぱりとしたレモン風味のサラダと
一緒に召し上がるのがおすすめ♪

スケジュール(予定)

- 11:00~12:30 準備、調理
- 12:30~13:20 試食・講師による中東文化の紹介、交流
- 13:20~13:50 片付け

持ってくるもの

- エプロン
- 三角巾、バンダナなど
- 手をふくタオル
- 参加費(1,000円)
- マスク(可能な方は着用をお願いします)

参加条件

- 他の参加者と一緒に調理や食事などを楽しんでいただける方
(4~5人のグループに分かれます)
- 県内在住の日本人または外国人(進行は日本語のみとなります)
- お子様の参加は10歳以上とし、大人と一緒に参加してください。

講師

アルファッラージュ ズィヤード

AL FARRAJ Ziad

シリア出身。

広島大学、広島市立大学でアラビア語の
非常勤講師として勤務。
趣味の料理も本格的な腕前です。

ウラー アル ナセル

Ola Al Nasser

シリア出身。

趣味は料理。
各所で料理教室も開催しており、本場の
アラブ料理を伝授しています。

公益財団法人ひろしま国際センター

担当：胤森(たねもり)

TEL.082-541-3777

Mail: hic17@hiroshima-ic.or.jp

